



1



2



3



4

e una prevenzione
riabile più important

la variabile culturale
va considerata come
elemento di primaria importanza
nel determinare il benessere
degli individui

There is no excuse anymore for inaction.
The time to act is now.
Marmot review.

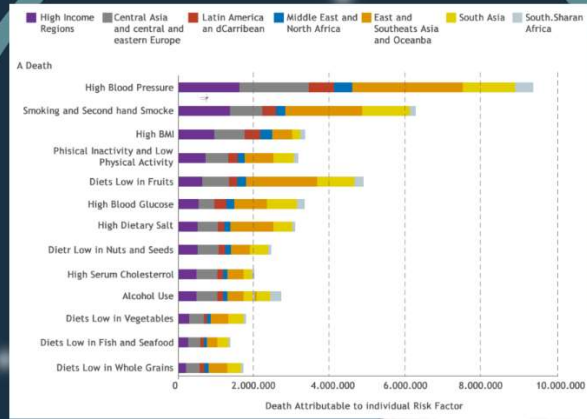
5

Top 10 Causes of Death, Years of Life Lost from Premature Death,
Years Lived with Disability, and Disability-Adjusted Life-Years (DALYs)
in the United States, 2010.

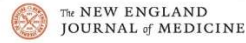
Cause of Death	Deaths (N = 2664)		Years of Life Lost (N = 45,145)		Years Lived with Disability (N = 36,689)		DALYs (N = 81,835)	
	Rank	No. (%) <i>in thousands</i>	Rank	No. (%) <i>in thousands</i>	Rank	No. (%) <i>in thousands</i>	Rank	No. (%) <i>in thousands</i>
Ischemic heart disease	1	563 (21.1)	1	7165 (15.9)	16	685 (1.9)	1	7850 (9.6)
Chronic obstructive pulmonary disease	5	154 (5.8)	4	1913 (4.2)	6	1745 (4.8)	2	3659 (4.5)
Low back pain	—	—	—	—	1	3181 (8.7)	3	3181 (3.9)
Cancer of the trachea, bronchus, or lung	3	163 (6.1)	2	2988 (6.6)	73	45 (0.1)	4	3033 (3.7)
Major depressive disorder	—	—	—	—	2	3049 (8.3)	5	3049 (3.7)
Other musculoskeletal disorders	36	14 (0.5)	37	254 (0.6)	3	2603 (7.1)	6	2857 (3.5)
Stroke	2	172 (6.5)	3	1945 (4.3)	17	629 (1.7)	7	2574 (3.1)
Diabetes mellitus	6	86 (3.2)	7	1392 (3.1)	8	1165 (3.2)	8	2557 (3.1)
Road-traffic injury	12	44 (1.7)	5	1873 (4.1)	26	373 (1.0)	9	2246 (2.7)
Drug-use disorders	27	19 (0.7)	15	841 (1.9)	7	1295 (3.5)	10	2136 (2.6)
Neck pain	—	—	—	—	4	2134 (5.8)	11	2134 (2.6)

6

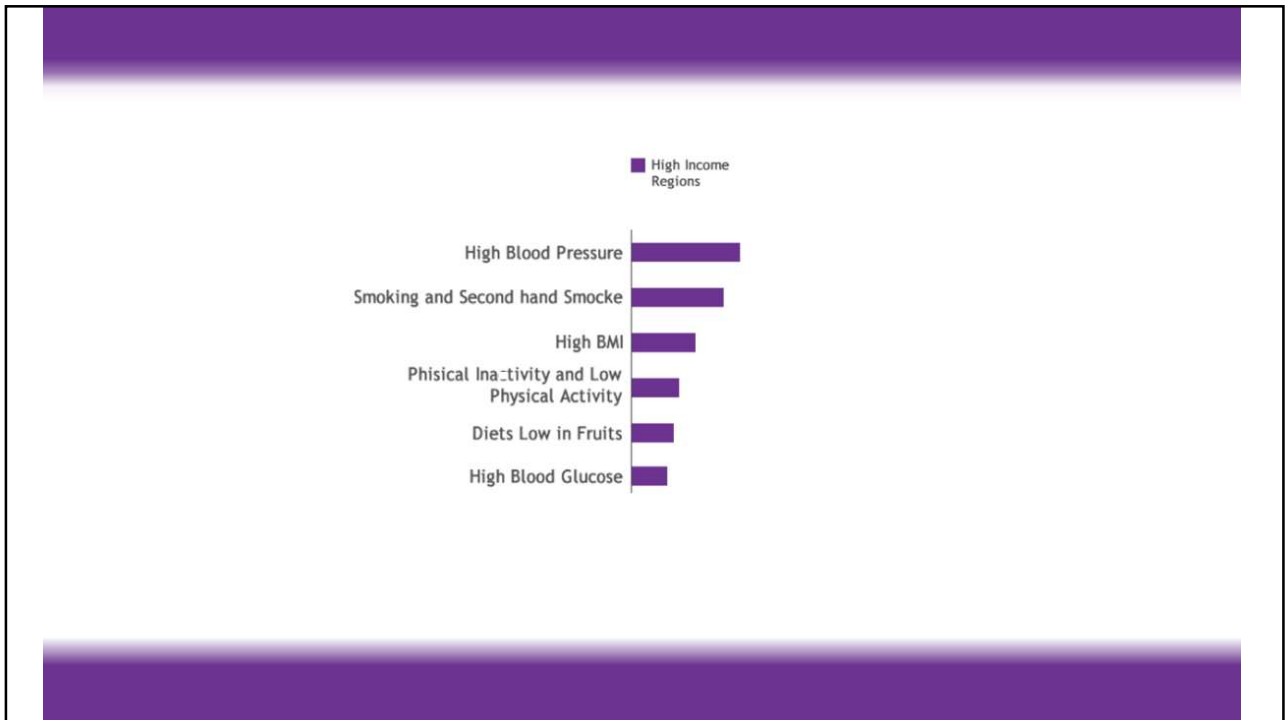
Deaths and Burden of Disease Attributable to Selected Behavioral and Dietary Risk Factors in 2010 and the Metabolic and Physiological Mediators of Their Hazardous Effects.



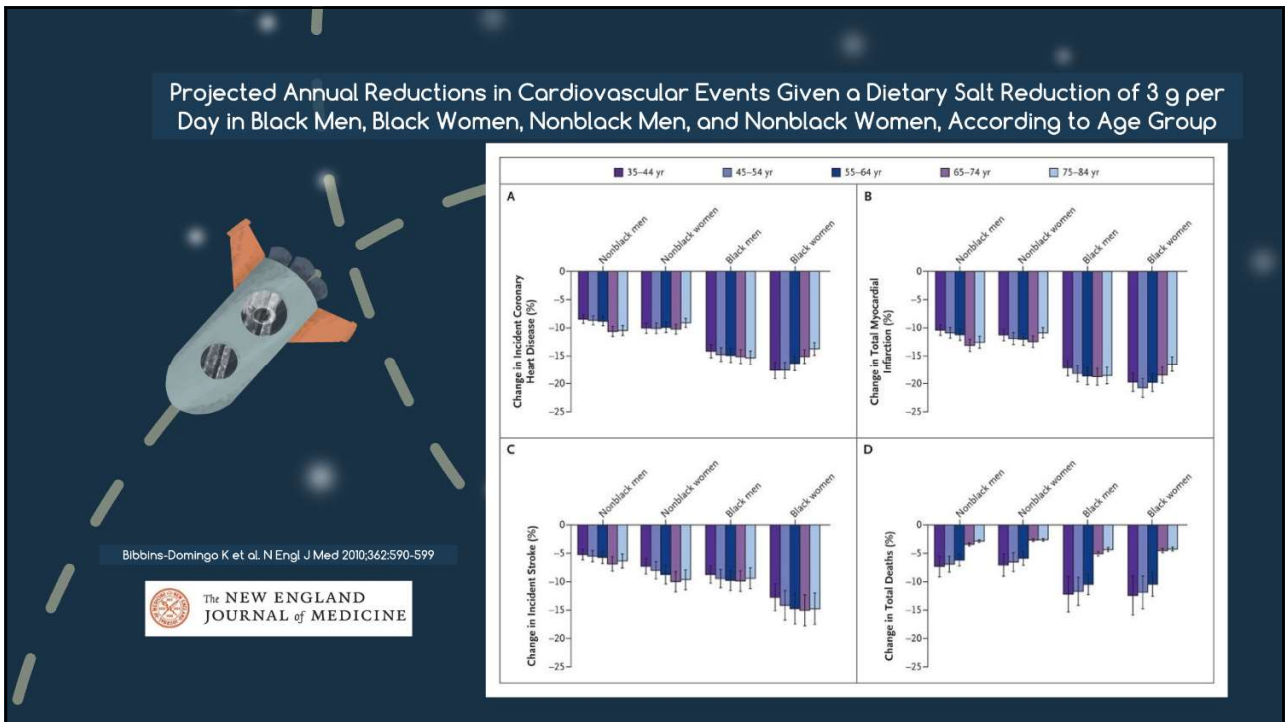
Ezzati M, Riboli E. N Engl J Med 2013;369:954-964



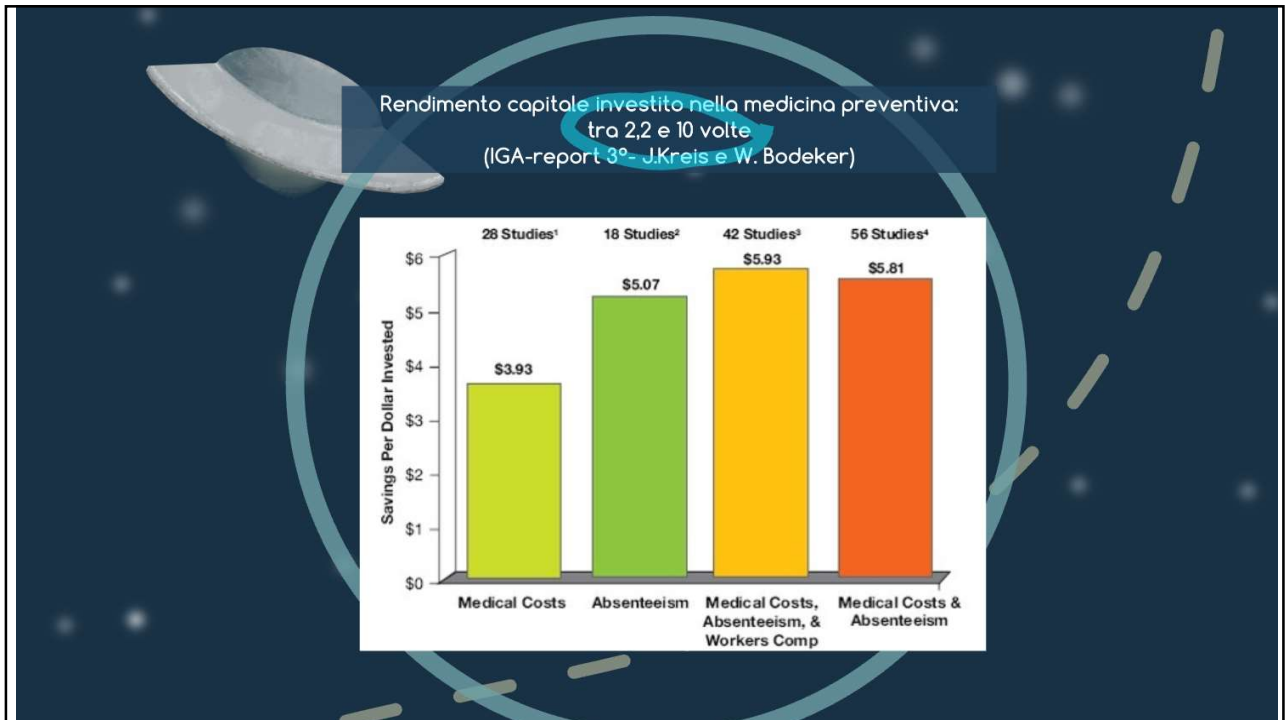
7



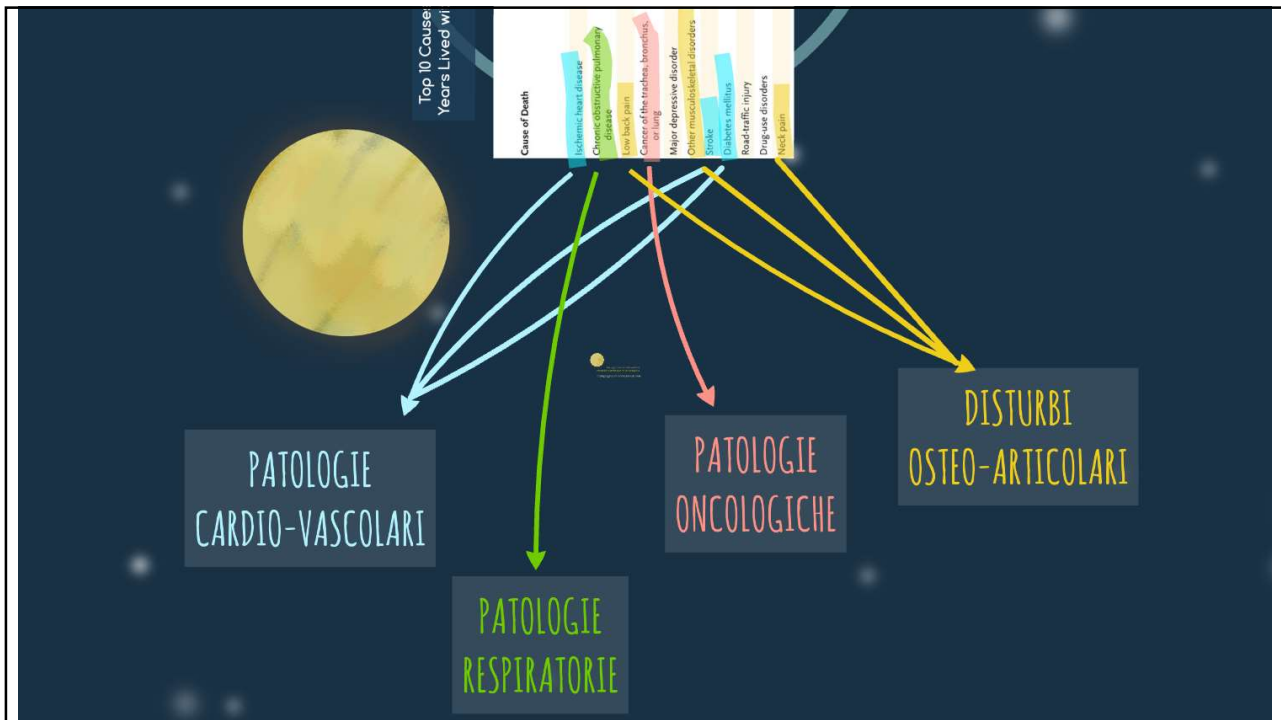
8



9



10



11

PATOLOGIE CARDIO-VASCOLARI

- > Calcolo rischio cardiovascolare
- > Screening insufficienza venosa
- > Analisi nutrizionale
- > Assetto lipidico e glicemia

12

PATOLOGIE RESPIRATORIE

- > Tecniche di disassuefazione al fumo
- > Attività motoria

13

PATOLOGIE ONCOLOGICHE

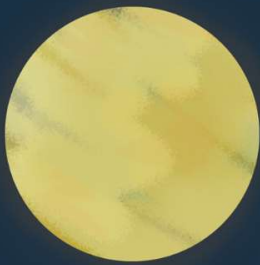
- > Tecniche di disassuefazione al fumo
- > Attività di screening

14

DISTURBI OSTEO-ARTICOLARI

- > Formazione pratica on the job
- > Analisi posturale
- > Densitometria ossea
- > Mobilità cervicale

15



Per ogni area di intervento è
necessario predisporre un' adeguata
campagna di comunicazione

16

EVIMED : MISSION
EVIDENCE MEDICINE

grazie
Dr. Igor Moretto
Dr. Alberto Bonamigo

DETERMINANTI
Attività motoria
Consumo frutta e verd
Fumo
BMI
Rassione di fertilità

MIGLIORARE IL BENESSERE DELLE PERSONE ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA

PROGETTO PAP
AZIENDA SETTORE FARMACEUTICO
Anno partenza: 2017

Topologia prestazioni: 2018
- Vaccinazione: 222,8
- Mappatura: 197,2
- Esami preventivi adulti: 67,8
- Disassuefazione al fumo: 32

PRELATO FELICI BENE BENI MATELLI
Società Farmaceutica

REDAZIONE

17

Capovolgere la veduta

DETERMINANTI DELLA SALUTE

- Pressione arteriosa
- BMI
- Fumo
- Consumo frutta e verdura
- Attività motoria

AZIENDA IDEALE

AZIENDA ESEMPIO NEGATIVO

Allegato 102024 - Risultati
Assistenza 2016 vs 2017

Indicatore	2016	2017
Assistenza	100%	100%
...

Allegato 102024 - Risultati
Attività Motoria 2016 vs 2017

Indicatore	2016	2017
Attività Motoria	100%	100%
...

18

DETERMINANTI DELLA SALUTE



Pressione arteriosa



BMI



Fumo

Consumo frutta e verdura



Attività motoria

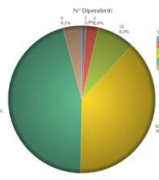


AZIENDA I

19

Età Media Dipendenti = 49,3

Età	N° Dipendenti	% Dipendenti
<= 20	2	0,9%
20 - 30	6	2,8%
30 - 40	18	8,2%
40 - 50	85	39,2%
50 - 60	99	45,6%
>= 60	9	4,3%



Pressione 2018

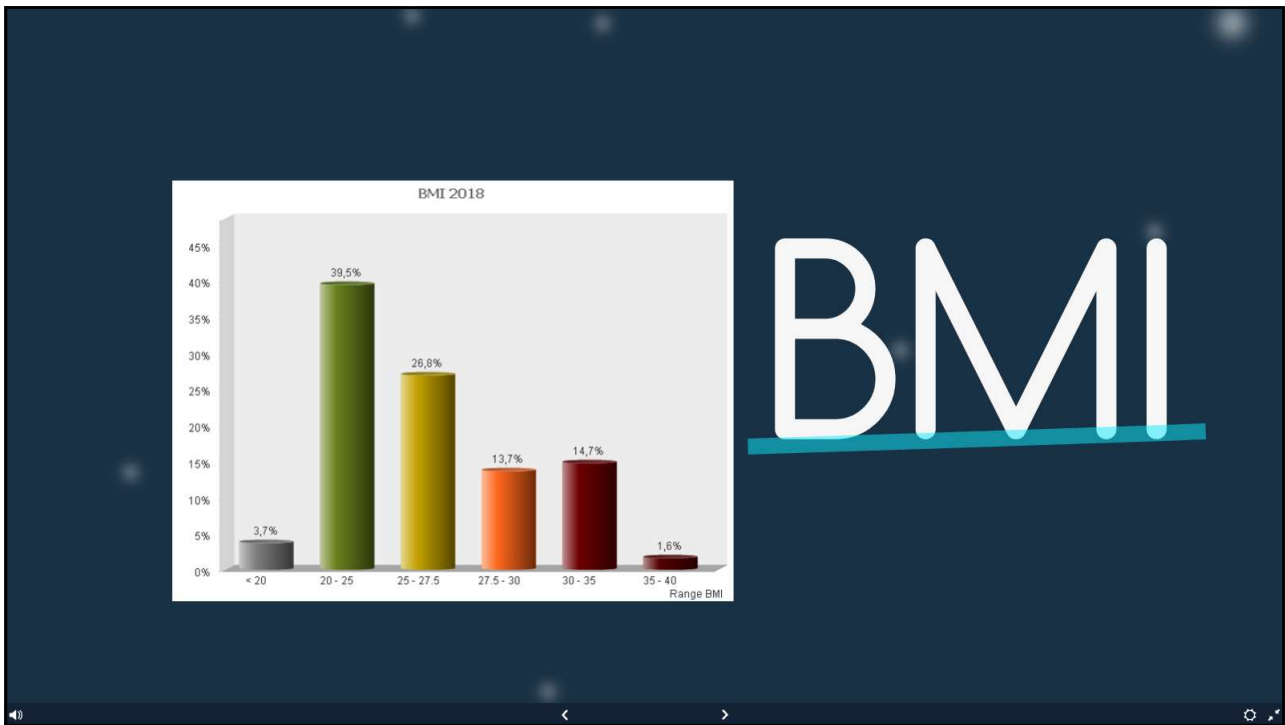


Ipertesi alla 1 Rilevazione (>=140 o >=90) : percentuale di ipertesi per range d'età

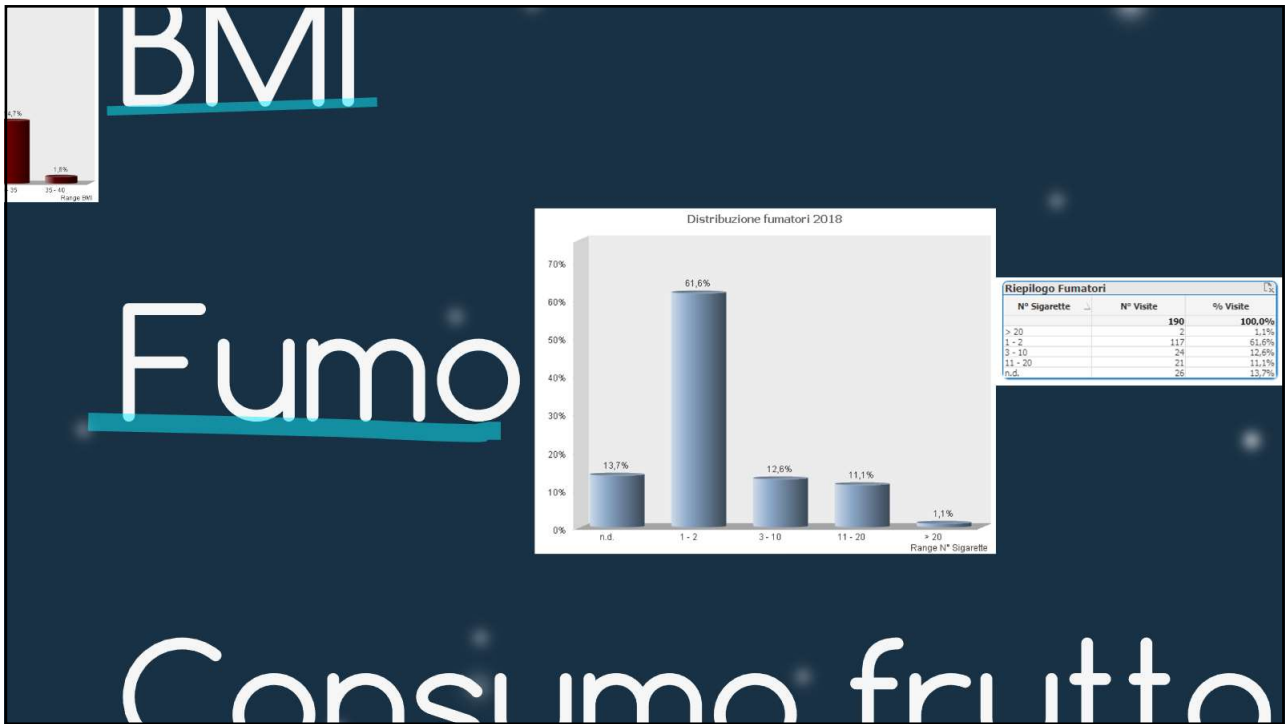


Pressione arteriosa

20



21



22

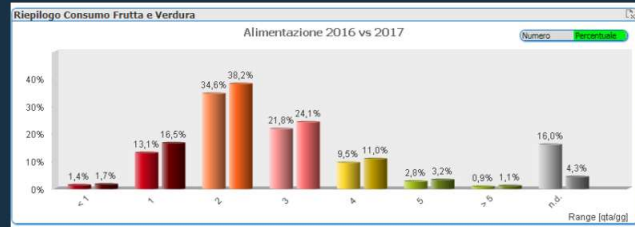


23



24

AZIENDA IDEALE

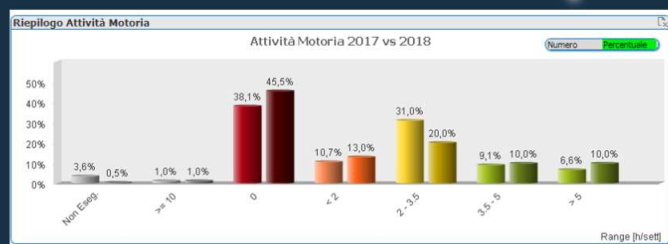
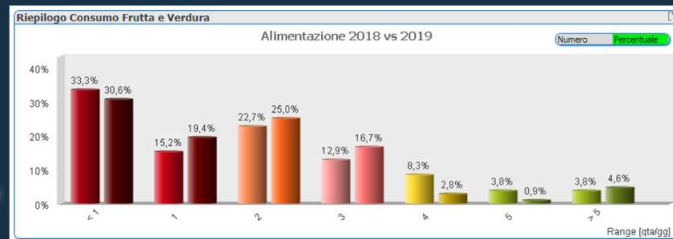


25



26

AZIENDA ESEMPIO NEGATIVO



27



28



PROGETTO P4P
AZIENDA SETTORE FARMACEUTICO
 Anno partenza: 2017

Tipologia prestazioni: 2018

- Vaccinazioni: 2778
- Mappatura nei: 1772
- Esami preventivi adulti: 478
- Disassuefazione al fumo: 30

29

BACINO D'UTENZA
 5.000 dipendenti
 12.500 familiari

RISULTATI
 Mappatura nei: oltre 100 casi positivi (asportazione consigliata)
 Esami preventivi adulti: ipercolesterolemia nel 30% dei casi

RISCONTRO NELLA PARTECIPAZIONE
 Utenti partecipanti/popolazione aziendale = 65%
 Familiari partecipanti/Tot. popolazione partecipante = 1/4

30

PROGETTO SCUOLA DELLE BUONE ABITUDINI

AZIENDA SETTORE ALIMENTARE

Periodo di esecuzione: 07/11/2017 - 02/05/2018

Partecipanti TOTALI al progetto: 72 persone

Maschi: 14

Femmine: 58

Media età: 49,6 anni

MACRO INTERVENTI

- Revisione offerta distributori automatici
- Campagna di comunicazione
- Formazione corretta alimentazione
- Formazione corretta postura ed attività fisica

31

RISULTATI OTTENUTI

Tasso di aumento consumo frutta e verdura (porzioni) = **31 %**

Tasso di aumento ore attività fisica = **33 %**

Riduzione dei valori di BMI (in soggetti sovrappeso) = **18 %**

Riduzione dolore (scala VAS) = **35 %**

32



33