

07 novembre 2018



## LA GESTIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO, DELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO E DELLE LIMITAZIONI ALLE ATTIVITA' DI SOLLEVAMENTO NEL SETTORE DELLA RACCOLTA PORTA A PORTA DEI RIFIUTI URBANI

1

---

---

---

---

---

---

---

---



## Il progetto "In forma in azienda" ... inizia nel 2014 ...

- Le limitazioni
- Gli infortuni e le malattie professionali
- L'età dei lavoratori
- Cambio delle modalità di raccolta (Porta a Porta)
- Cambio delle modalità di esecuzione delle attività (salita e discesa dal mezzo, i Km da percorrere, ...)

2

---

---

---

---

---

---

---

---



## Le Limitazioni sui giudizi di idoneità

708 giudizi anno 2017 «continente»

Dall'analisi delle limitazioni la suddivisione è risultata la seguente:

Limitazioni movimentazione carichi	75	50,68%
Arto Superiore	32	21,62%
Non idoneità temporanee	7	4,73%
Non idoneità temporanee alla guida	9	6,08%
Certificati non rilasciati	3	2,03%
Altro (Limitazioni attività specifiche, temperature estreme, lavori in altezza, lavori in solitario, notturno)	22	14,86%

Limitazioni Carichi e Sovraccarico Biomeccanico divisi per Distretti:

Limitazioni movimentazione carichi patologie Osteoarticolari del Rachide	41	33,88%
Limitazioni movimentazione carichi da altre patologie	28	23,14%
Arti superiori	26	21,49%
Arti inferiori	10	8,26%
Ginocchi	16	13,22%

3

---

---

---

---

---

---

---

---



## In forma in azienda: progetto esecutivo

- **La formazione:** Erogazione dei corsi di formazione della Scuola EPM sul sovraccarico biomeccanico lavorativo: coinvolti i dirigenti e i preposti oltre al SPP
- **I cantieri coinvolti:** Romagna, Chieti, Cagliari, ...



7

---

---

---

---

---

---

---

---

## In forma in azienda: progetto esecutivo



- **Condivisione del progetto:** Incontri con preposti, RLS/RSU e operatori per la condivisione del progetto e delle modalità di esecuzione
- **La scelta dei percorsi:** discussa e condivisa con i preposti, RLS/RSU e gli operatori



8

---

---

---

---

---

---

---

---

## In forma in azienda: progetto esecutivo

I sopralluoghi di valutazione:

- svolti durante i turni lavorativi attraverso la videoripresa delle attività



9

---

---

---

---

---

---

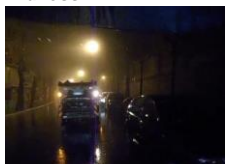
---

---

### In forma in azienda: progetto esecutivo

I sopralluoghi di valutazione:

- ... cercando di indentificare il ciclo di lavoro, le caratteristiche della raccolta (guida, salita e discesa dal mezzo, ...)
- ... individuando le caratteristiche comuni fra i vari cantieri ... e le caratteristiche specifiche di ognuno di essi



10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### In forma in azienda: progetto esecutivo

I sopralluoghi di valutazione:

- Campionando i materiali raccolti (sia in termini numerici che di peso)



11

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### In forma in azienda: progetto esecutivo

I sopralluoghi di valutazione:

- cercando di discriminare in funzione della tipologia di materiale (umido, carta e cartone, plastica, vetro, ecc...) e del mezzo in dotazione
- individuando le caratteristiche dei vari percorsi e delle varie zone di raccolta (centro storico, campagna, ecc...)



12

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**FORMULA Ambiente**

### In forma in azienda: progetto esecutivo

- Le prove di studio: pavimentazioni diverse e carichi diversi...



13

---

---

---

---

---

---


---

---

**FORMULA Ambiente**

### In forma in azienda: progetto esecutivo

- Le prove di studio: pavimentazioni diverse e carichi diversi...



14

---

---

---

---

---

---

---

---

## LE POSTAZIONI



15

---

---

---

---

---

---

---

---

**FORMULA**  
Ambiente

### In forma in azienda: progetto esecutivo

- Le prove di studio: pavimentazioni diverse e carichi diversi...



16

---

---

---

---

---

---

---

---

**FORMULA**  
Ambiente

### In forma in azienda: progetto esecutivo

La condivisione dei dati:

- conclusione del processo formativo attraverso la condivisione dei dati raccolti con i responsabili aziendali dei servizi
- Formazione sulle principali strategie di riduzione del rischio

17

---

---

---

---

---

---

---

---

**FORMULA**  
Ambiente

### In forma in azienda: progetto esecutivo

La condivisione dei dati:

- Condivisione con i Medici Competenti aziendali dei criteri e delle scelte fatte durante i sopralluoghi.
- Contributo di un medico esperto in ergonomia (Dott. Natale Battevi), che ci ha aiutato a leggere in termini medici quanto rilevato dallo studio
- ... che ci ha indirizzato sulle modalità per monitorare l'andamento dei disturbi

18

---

---

---

---

---

---

---

---



### SOVRAPPESO E OBESITA'

Il **sovrappeso** e l'**obesità** sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di tessuto adiposo (grasso). Tale fenomeno negli ultimi anni è esponenzialmente cresciuto fino ad essere definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come Epidemia Globale!

- I soggetti obesi sono a maggior rischio per lo sviluppo di svariati disturbi quali ad esempio:
- malattie metaboliche come il diabete, alti livelli di colesterolo e trigliceridi;
  - malattie cardiovascolari come l'ictus e l'infarto;
  - malattie respiratorie (quali le apnee notturne);
  - **problemi a carico delle articolazioni (dolori causati da artrosi alle ginocchia, alle anche e alla schiena);**
  - infertilità, disturbi della sfera sessuale (impotenza);
  - predisposizione allo sviluppo di malattie dell'apparato digerente (ad esempio reflusso gastroesofageo, calcoli della colecisti), disturbi dell'umore (per esempio depressione);
  - Alterazione della qualità della vita;
  - **Difficoltà a svolgere la propria attività lavorativa**



***PERDERE PESO NON È SOLO UNA QUESTIONE ESTETICA...  
MA SOPRATTUTTO UN INVESTIMENTO SULLA PROPRIA SALUTE!***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### In forma in azienda: progetto futuro

Prime proposte di bonifica:

- Riduzione delle capacità dei contenitori
- Ausili alla raccolta (bidoni appendice, spondine apribili, rastrelliere appendi sacchi)



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### In forma in azienda: progetto futuro

Prime proposte di bonifica:

- Tante di queste proposte stanno arrivando direttamente dagli operatori e dai preposti, sintomo di un efficace coinvolgimento nel progetto in forma in azienda.
- La formazione attraverso l'uso dei filmati ...
- Assieme ad EPM e con la collaborazione dei nostri medici, stiamo formulando ipotesi e conseguentemente avviato delle azioni
- **... Più che conclusioni, un punto di partenza!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

GRAZIE!!



---

---

---

---

---

---

---

---